



杉玉の作り方と

杉のこと

本日使用する杉葉は、横浜自然観察の森内で間伐した樹齢40～50年相当の杉の木を使います。

間伐した木は、板材や木工用の素材として更に今後何年も木生を生き抜きます 🌲

花粉症で困った存在の杉ですが、杉には下血圧・防虫効果・睡眠誘導・抗菌作用など嬉しい効果も沢山！

つくり酒屋では悪い菌が入ってこない様に魔除けの意味も込めて軒先に吊るしていたそうです。

今日は、杉ぼっくりの芳香で深い深い深呼吸と癒しもご満喫ください 🌸

作り方



👉 芯になる部分 (針金)
円周 約20センチ
直径 約6.5センチ



👉 この芯に下の方から、ぎゅぎゅーっと杉の葉を詰めていきます。これでもか!! って位詰めます。



👉 全体が杉葉で埋まったら、ハサミで好きな形にカットしていきます。



👉 完成！
出来上がり寸法 約直径20センチ前後